

NOTRE **GUIDE** CPAP



De quel type de masque avez-vous besoin ?

FACIAL

NASAL

NARINAIRE

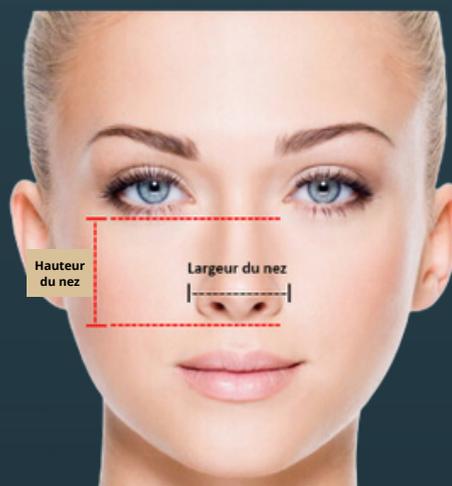
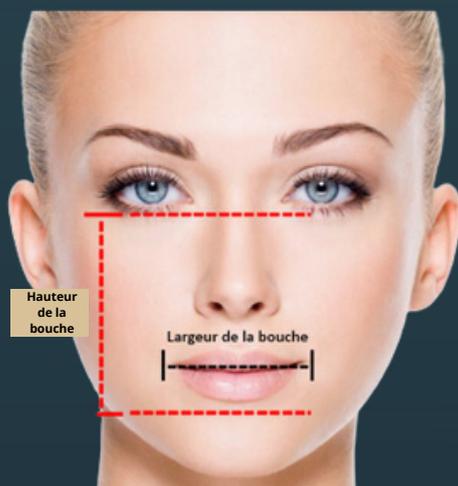
- ☾ Si vous respirez naturellement par la bouche
- ☾ Si vous avez des rhinites chroniques

- ☾ Si votre pression thérapeutique est élevée
- ☾ Si votre sommeil est agité

- ☾ Si votre pression thérapeutique est faible
- ☾ Si votre sommeil est un peu agité
- ☾ Si vous lisez ou regardez la TV au lit
- ☾ Si votre peau est très sensible
- ☾ Si vous portez de la barbe



Quelle taille de masque vous faut-il ?



Masque Facial

Tailles	Hauteur bouche en cm	Largeur en cm
Extra Small	< 8.25	< 7
Small	8.25	7
Medium	9	8.25
Large	> 10.75	> 8.25

Masque Nasal

Tailles	Hauteur nez en cm	Largeur en cm
Small	4.5	4.5
Medium	4.5 - 5	4.5
Large	>5.75	>3.75